



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 09.09.-13.09.2019

Kinderoase Tutzing e.V.

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 37	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Rinderkraftbrühe mit Pfannkuchen (A,W,C,E)	Bio-Vollkorn-Penne (A,W) mit Schinken-Tomaten-Soße (S,C) u. Käse (J)			Bio-Vollkorn-Penne mit Tomaten-Soße u. Käse (J)
Dienstag	Karottencreme-Suppe ©	Lachs (H) in Dillrahmsoße (A,W,J), Kartoffeln	Obst der Saison		Buntes Gemüse in Dillrahmsoße mit Kartoffeln
Mittwoch	Kohlrabi-Kartoffel-Suppe (C)	Cevapcici (S) mit Butter-Reis			Gemüse-Pflanzerl (A,W,C) mit Butter-Reis
Donnerstag	Klare Gemüse-Suppe (C)	Allgäuer Käsespätzle (A,W,E,J), Röstzwiebeln			Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Freitag	Eierflaum-Suppe (C,E)	Reiberdatschi (A,W,E)	Apfelmus (I)		Reiberdatschi

A glutenhaltiges Getreide :
Weizen, Roggen, Grünkern,
Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker
Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse
Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

BLAU-REGIONAL

GRÜN-BIO

ORANGE-SAISONAL

