



**Marions Kids Küche**  
**Marion Tomi-Sabo**

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 09.09.-13.09.2019

**Irmgard Stadler Kindergarten Starnberg**

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: [post@marions-kinder.de](mailto:post@marions-kinder.de) [www.marions-kinder.de](http://www.marions-kinder.de)



Woche: KW 37	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Rinderkraftbrühe mit Pfannkuchen (A,W,C,E)	Bio-Vollkorn-Penne (A,W) mit Schinken-Tomaten-Soße (S,C) u. Käse (J)			Bio-Vollkorn-Penne mit Tomaten-Soße u. Käse (J)
Dienstag		Lachs (H) in Dillrahmsoße (A,W,J), Kartoffeln	Obst der Saison		Buntes Gemüse in Dillrahmsoße mit Kartoffeln
Mittwoch	Kohlrabi Sticks mit Dipp (J)	Cevapcici (S) mit Butter-Reis			Gemüse-Pflanzerl (A,W,C) mit Butter-Reis
Donnerstag	Bunter Blattsalat mit Balsamico Dressing (F,C,I)	Allgäuer Käsespätzle (A,W,E,J), Röstzwiebeln			Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Freitag	Gemüse-Creme-Suppe (C)	Reiberdatschi (A,W,E)	Apfelmus (I)		Reiberdatschi

**A** glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer  
**B** Krebstiere  
**C** Sellerie

**D** Sesam  
**E** Eier  
**F** Senf  
**G** Weichtiere  
**H** Fisch

**I** Sulfide/Essig  
**J** Milch/Milchzucker Lactose  
**K** Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

**L** Lupinen  
**M** Soja  
**N** Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit \* gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.  
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S  
Rind = R  
Huhn = H  
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = W  
Roggen = Ro  
Grünkern = G  
Dinkel = D  
Gerste = Ge  
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

BLAU-REGIONAL

GRÜN-BIO

ORANGE-SAISONAL

